



Jamhuri ya Muungano wa Tanzania
Mamlaka ya Maabara
ya Mkemia Mkuu wa Serikali



JINSI YA KUZUIA SUMU YA HEWA YA UKAA

1. Epuka kulala na Jiko la mkaa unaowaka ndani ya nyumba na usitumie jiko la mkaa kuweka joto nyumbani kwani unaweza kusinzia na kusahau kulizima nalo kutengeneza sumu ya hewa ya ukaa



2. Epuka kupika vyakula usiku wakati umelala, ikiwa umelazimika kutumia jiko la mkaa hakikisha unaacha wazi dirisha kuruhusu hewa ya ukaa kutoka na oksijeni kuingia ndani.

3. Zima jiko kabla ya kwenda kulala ruhusu hewa ya nje kuingia ndani ikiwa ulitumia jiko la kuni au mkaa



4. Ukiwa na gari, usiiwashe likiwa kwenye maegesho ya ndani

5. Funga kitambua hewa ya ukaa ndani ya nyumba yako na kijaribiwe mara kwa mara ikiwa kinafanya kazi.



UKIHISI KUNA SUMU YA HEWAYA UKAA

Watoe wagonjwa sehemu ya tukio na kuwaweka sehemu wanayopata hewa safi ya Oksijeni

Mara moja piga simu, 0800112031 au 022 211 3333

Imetolewa na Mamlaka ya Maabara ya Mkemia Mkuu wa Serikali Kituo cha Kitaifa cha Kudhibiti matukio ya ya Sumu Nchini (NPCC) Piga simu bure namba: 0800112031 kwa Msaaada